

2020年6月

杉並区ライフル射撃協会

新型コロナウイルス感染拡大防止チェックリスト

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（利用当日にも確認します）

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2 m以上）を確保すること

イベント中に大きな声で会話、応援等をしないこと

感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと

イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

イベントの前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること

ライフル射撃を行う際の留意点

十分な距離の確保

運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（2 m程度を目安）を空けること
（介助者や誘導者の必要な場合を除く）

飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと

以上